

# Enfermedades autoinmunes sistémicas: ¿de qué estamos hablando?

Norberto Ortego Centeno  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Universitario San Cecilio  
Departamento de Medicina  
Granada

# ¿Por qué estamos hoy aquí?

---

- Vivimos en la sociedad de la comunicación
- Las noticias se difunden de una forma rápida e indiscriminada
- En SANIDAD cada vez es más necesaria la toma de decisiones compartida
- En general, el paciente quiere saber para poder tomar decisiones sobre su salud
- Los médicos tenemos que contribuir al conocimiento en temas de salud de nuestros pacientes
- Si la información es «parcial» o «falsa» podemos llegar a tomar decisiones erróneas

## Participatory Patient–Physician Communication and Morbidity in Patients With Systemic Lupus Erythematosus

MICHAEL M. WARD,<sup>1</sup> SAIGEETHA SUNDARAMURTHY,<sup>2</sup> DEBRA LOTSTEIN,<sup>3</sup> THOMAS M. BUSH,<sup>4</sup>  
C. MICHAEL NEUWELT,<sup>5</sup> AND RICHARD L. STREET, JR.<sup>6</sup>

¡Los pacientes que tienen una participación más activa en sus visitas tienen menos daño permanente relacionado con su enfermedad!



# Educación para la Salud

en Patología Autoinmune

- PREVENCIÓN
- PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS COMPLICACIONES
- EL MANEJO EN LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES SISTEMICAS
- EL MANEJO EN LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES SISTEMICAS
- EL CONTROL Y/O LPOO EN LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES SISTEMICAS
- COLUO

- LA OSTEOPOROSIS COMO COMPLICACION DE LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES SISTEMICAS
- MANIFESTACIONES CUTANEA EN EL LUPUS ERMATOSO SISTEMICO
- MODERADOR

LUPUS ERMATOSO SISTEMICO  
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO  
SINDROME DE SJOGERN  
ESCLERODERMIA  
POLIHISTOSIS  
DERMATOMIOSITIS  
ENFERMEDAD DE BENNET  
PUPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH  
SINDROME DE CHURG-STRAUSS  
GRANULOMATOSIS DE WEGENER  
ARTERITIS DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMATICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOCIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STILL  
CROCILOBLULINEMIA

# Educación para la Salud

en patología autoinmune

Día: 4 de Mayo 2004  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes con CONECTIVOPATIAS y familiares

- PERO ¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES?
- ANTIEMBAJADORAS COMO ACTUAN, SON TODAS IGUALES?
- ¿QUÉ PASA EN LA ENFERMEDAD DE BENNET?
- ¿QUÉ PASA EN LA ENFERMEDAD DE CHURG-STRAUSS?
- ¿QUÉ PASA EN LA ENFERMEDAD DE WEGENER?
- ¿QUÉ PASA EN LA ENFERMEDAD DE TAKAYASU?
- ¿QUÉ PASA EN LA ENFERMEDAD DE STILL?

LUPUS ERMATOSO SISTEMICO  
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO  
SINDROME DE SJOGERN  
ESCLERODERMIA  
POLIHISTOSIS  
DERMATOMIOSITIS  
ENFERMEDAD DE BENNET  
PUPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH  
SINDROME DE CHURG-STRAUSS  
GRANULOMATOSIS DE WEGENER  
ARTERITIS DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMATICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOCIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STILL  
CROCILOBLULINEMIA

# Educación para la Salud

en patología autoinmune

Día: 19 de Octubre 2006  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes con ENFERMEDADES AUTOMUNES y familiares e interesados en general

- ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN EL TRATAMIENTO DE LA ESCLERODERMIA?
- ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN EL TRATAMIENTO DE LAS VASCULITIS SISTEMICAS?
- LAS INFECCIONES EN LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES
- MODERADOR

LUPUS ERMATOSO SISTEMICO  
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO  
SINDROME DE SJOGERN  
ESCLERODERMIA  
POLIHISTOSIS  
DERMATOMIOSITIS  
ENFERMEDAD DE BENNET  
PUPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH  
SINDROME DE CHURG-STRAUSS  
GRANULOMATOSIS DE WEGENER  
ARTERITIS DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMATICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOCIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STILL  
CROCILOBLULINEMIA  
WEGENER

# Educación para la Salud

en patología autoinmune

Día: 11 de Noviembre 2004  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes con ENFERMEDADES AUTOMUNES y familiares

- TERAPIA GÉNICA EN LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES: ¿CIÓN O REALIDAD?
- PROTECCIÓN GÁSTRICA: ¿POR QUÉ Y CÓMO?
- MODERADOR

LUPUS ERMATOSO SISTEMICO  
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO  
SINDROME DE SJOGERN  
ESCLERODERMIA  
POLIHISTOSIS  
DERMATOMIOSITIS  
ENFERMEDAD DE BENNET  
PUPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH  
SINDROME DE CHURG-STRAUSS  
GRANULOMATOSIS DE WEGENER  
ARTERITIS DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMATICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOCIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STILL  
CROCILOBLULINEMIA

# Educación para la Salud

en patología autoinmune

Día: 26 de Abril de 2007  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes con ENFERMEDADES AUTOMUNES y familiares e interesados en general

- ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN EL TRATAMIENTO DE... EL SINDROME SISTÉMICO DE SJOGERN?
- EL DOLOR EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS. ASPECTOS GENERALES
- MODERADOR

LUPUS ERMATOSO SISTEMICO  
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO  
SINDROME DE SJOGERN  
ESCLERODERMIA  
POLIHISTOSIS  
DERMATOMIOSITIS  
ENFERMEDAD DE BENNET  
PUPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH  
SINDROME DE CHURG-STRAUSS  
GRANULOMATOSIS DE WEGENER  
ARTERITIS DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMATICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOCIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STILL  
CROCILOBLULINEMIA  
WEGENER

# Educación para la Salud

en patología autoinmune

Día: 5 de Mayo 2005  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes con CONECTIVOPATIAS y familiares

- EL ESTRÉS COMO DESACADENANTE DE ENFERMEDAD
- EXPERIENCIA EN PACIENTES CON LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES SISTEMICAS
- PAPEL DEL REHABILITADOR EN EL MANEJO DE LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES SISTEMICAS
- MODERADOR

LUPUS ERMATOSO SISTEMICO  
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO  
SINDROME DE SJOGERN  
ESCLERODERMIA  
POLIHISTOSIS  
DERMATOMIOSITIS  
ENFERMEDAD DE BENNET  
PUPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH  
SINDROME DE CHURG-STRAUSS  
GRANULOMATOSIS DE WEGENER  
ARTERITIS DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMATICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOCIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STILL  
CROCILOBLULINEMIA

# Educación para la Salud

en patología autoinmune

Día: 15 de Noviembre 2007  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes con ENFERMEDADES AUTOMUNES y familiares e interesados en general

- ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN EL TRATAMIENTO DE... EL SINDROME SISTÉMICO DE SJOGERN?
- IMPORTANCIA DEL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS
- MODERADOR

LUPUS ERMATOSO SISTEMICO  
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO  
SINDROME DE SJOGERN  
ESCLERODERMIA  
POLIHISTOSIS  
DERMATOMIOSITIS  
ENFERMEDAD DE BENNET  
PUPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH  
SINDROME DE CHURG-STRAUSS  
GRANULOMATOSIS DE WEGENER  
ARTERITIS DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMATICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOCIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STILL  
CROCILOBLULINEMIA  
WEGENER

# Educación para la Salud

en patología autoinmune

Día: 3 de Noviembre 2005  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes con ENFERMEDADES AUTOMUNES y familiares e interesados en general

- VIGILANCIA DE LOS MEDICAMENTOS CLÁSICOS EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES SISTEMICAS
- NUEVO MEDICAMENTO PARA EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES AUTOMUNES SISTEMICAS
- MODERADOR

LUPUS ERMATOSO SISTEMICO  
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO  
SINDROME DE SJOGERN  
ESCLERODERMIA  
POLIHISTOSIS  
DERMATOMIOSITIS  
ENFERMEDAD DE BENNET  
PUPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH  
SINDROME DE CHURG-STRAUSS  
GRANULOMATOSIS DE WEGENER  
ARTERITIS DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMATICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOCIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STILL  
CROCILOBLULINEMIA  
WEGENER

# Educación para la Salud

en patología autoinmune

Día: 14 de Mayo de 2008  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes con ENFERMEDADES AUTOMUNES y familiares e interesados en general

- ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN EL TRATAMIENTO DE... EL LUPUS ERMATOSO SISTEMICO?
- IMPORTANCIA DEL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS
- MODERADOR

LUPUS ERMATOSO SISTEMICO  
SINDROME ANTIFOSFOLIPIDICO  
SINDROME DE SJOGERN  
ESCLERODERMIA  
POLIHISTOSIS  
DERMATOMIOSITIS  
ENFERMEDAD DE BENNET  
PUPURA DE SCHÖNLEIN-HENOCH  
SINDROME DE CHURG-STRAUSS  
GRANULOMATOSIS DE WEGENER  
ARTERITIS DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMATICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOCIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STILL  
CROCILOBLULINEMIA  
WEGENER

**Educación para la Salud**  
en patología autoinmune

**13 de Noviembre 2008**  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital San Cecilio, Granada  
Dirigido a: Pacientes de ENFERMEDADES AUTOINMUNES S, familiares e interesados en general

**LA DEPRESIÓN EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS**  
Dr. Rafael Navarro Falcón  
Servicio de Psiquiatría  
Hospital San Cecilio, Granada

**CORTICOIDES EN ENFERMEDADES AUTOINMUNES: UNA HISTORIA DE AMOR Y ODIO**  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital San Cecilio, Granada

**MODERADOR:**  
Dr. Norberto Ortega Centeno,  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UEA),  
Hospital San Cecilio, Granada

**LUPUS ERIEMATOZO SOLEÓRICO**  
SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDICO  
SÍNDROME DE SJOGRÉN  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
POLIMIOSEITIS  
SINDROME DE HELLP  
SÍNDROME DE SHELLEN-BRANDER  
SÍNDROME DE CHURG-STRAUSS  
SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ  
ANEMIA DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMÁTICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STELL  
DISEÑO/COORDINADORA  
VIVETTE

**Educación para la Salud**  
en patología autoinmune

**14 de Mayo 2009**  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital San Cecilio, Granada  
Dirigido a: Pacientes de ENFERMEDADES AUTOINMUNES, familiares e interesados en general

**EL EMBARAZO EN LAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES**  
Dr. Magdaleno Cruz Martínez  
Servicio de Ginecología y Obstetricia  
Dr. Rafael Río Fernández  
Hospital San Cecilio, Granada

**LA SEXUALIDAD EN LAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS**  
Dra. María García Marañón  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital San Cecilio, Granada

**MODERADOR:**  
Dr. Norberto Ortega Centeno,  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UEA),  
Hospital San Cecilio, Granada

**LUPUS ERIEMATOZO SOLEÓRICO**  
SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDICO  
SÍNDROME DE SJOGRÉN  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
POLIMIOSEITIS  
SINDROME DE HELLP  
SÍNDROME DE SHELLEN-BRANDER  
SÍNDROME DE CHURG-STRAUSS  
SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ  
ANEMIA DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMÁTICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STELL  
DISEÑO/COORDINADORA  
VIVETTE

**Educación para la Salud**  
en patología autoinmune

**13 de Mayo de 2010**  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes de ENFERMEDADES AUTOINMUNES, familiares e interesados en general

**¿HAY REALMENTE TRATAMIENTOS NUEVOS PARA EL LUPUS Y OTRAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS?**  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UEA)  
Hospital San Cecilio, Granada

**LOS CUIDADOS DEL CUERPO EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS**  
Patricia Canchó López  
Especialista en fisioterapia y osteopatía

**MODERADOR:**  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital San Cecilio, Granada

**LUPUS ERIEMATOZO SOLEÓRICO**  
SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDICO  
SÍNDROME DE SJOGRÉN  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
POLIMIOSEITIS  
SINDROME DE HELLP  
SÍNDROME DE SHELLEN-BRANDER  
SÍNDROME DE CHURG-STRAUSS  
SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ  
ANEMIA DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMÁTICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STELL  
DISEÑO/COORDINADORA  
VIVETTE

**Educación para la Salud**  
en patología autoinmune

**16 de Noviembre de 2010**  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital Clínico San Cecilio de Granada  
Dirigido a: Pacientes de ENFERMEDADES AUTOINMUNES, familiares e interesados en general

**EL DOLOR DE CABELLA EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS AUTOINMUNES**  
Dr. Juan En-Don Fernando Ortega  
Servicio de Neumología,  
Hospital San Cecilio, Granada

**DOCTOR ME HAN DICHO QUE TENGO UNA INFECCIÓN. ¿QUÉ ES ESO?**  
Dr. Norberto Ortega Centeno,  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UEA)  
Hospital San Cecilio, Granada

**MODERADOR:**  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UEA),  
Hospital San Cecilio, Granada

**LUPUS ERIEMATOZO SOLEÓRICO**  
SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDICO  
SÍNDROME DE SJOGRÉN  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
POLIMIOSEITIS  
SINDROME DE HELLP  
SÍNDROME DE SHELLEN-BRANDER  
SÍNDROME DE CHURG-STRAUSS  
SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ  
ANEMIA DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMÁTICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STELL  
DISEÑO/COORDINADORA  
VIVETTE

**Educación para la Salud**  
en patología autoinmune

**14 de Mayo 2009**  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital San Cecilio, Granada  
Dirigido a: Pacientes de ENFERMEDADES AUTOINMUNES S, familiares e interesados en general

**EL EMBARAZO EN LAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES**  
Dra. Magdaleno Cruz Martínez  
Servicio de Ginecología y Obstetricia  
Dr. Rafael Río Fernández  
Hospital San Cecilio, Granada

**LA SEXUALIDAD EN LAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS**  
Dra. María García Marañón  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital San Cecilio, Granada

**MODERADOR:**  
Dr. Norberto Ortega Centeno,  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UEA),  
Hospital San Cecilio, Granada

**LUPUS ERIEMATOZO SOLEÓRICO**  
SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDICO  
SÍNDROME DE SJOGRÉN  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
POLIMIOSEITIS  
SINDROME DE HELLP  
SÍNDROME DE SHELLEN-BRANDER  
SÍNDROME DE CHURG-STRAUSS  
SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ  
ANEMIA DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMÁTICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STELL  
DISEÑO/COORDINADORA  
VIVETTE

**Educación para la Salud**  
en patología autoinmune

**16 de Noviembre 2009**  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL  
Organiza: UNIDAD DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS  
HOSPITAL SAN CECILIO, GRANADA  
Dirigido a: PACIENTES DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES, FAMILIARES E INTERESADOS EN GENERAL

**LA NUEVA GRIPE EN ENFERMOS INMUNOSUPRIMIDOS**  
Dr. José Fernández García  
Unidad de Enfermedades Infecciosas, Medicina Interna,  
Hospital San Cecilio, Granada

**ENFERMEDAD AUTOINMUNE: ¿QUÉ NOS DICEN LA ANALÍTICA?**  
Dr. Norberto Ortega Centeno  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, Medicina Interna  
Hospital San Cecilio, Granada

**MODERADOR:**  
Dr. José-Luis Callejas Rubio,  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UEA),  
Hospital San Cecilio, Granada

**LUPUS ERIEMATOZO SOLEÓRICO**  
SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDICO  
SÍNDROME DE SJOGRÉN  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
POLIMIOSEITIS  
SINDROME DE HELLP  
SÍNDROME DE SHELLEN-BRANDER  
SÍNDROME DE CHURG-STRAUSS  
SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ  
ANEMIA DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMÁTICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STELL  
DISEÑO/COORDINADORA  
VIVETTE

**Educación para la Salud**  
en patología autoinmune

**16 de Noviembre 2011** celebrada en ACTOS DEL HOSPITAL CLÍNICO MEDICINA, c/ra Compañudo Lope Gómez Belandier, organizadora: Vivette Rodríguez

En este Congreso participarán ponentes de gran nivel, invitado desde el día 13, para dar la bienvenida a los participantes y dar la bienvenida a los ponentes, así como la apertura del congreso, a las 17:00 horas se dará comienzo a las 18:00 horas con la inauguración del congreso.

**VENIDA DE LA PREGUNTA DEL LUPUS**  
Dra. María García Marañón  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Dr. Norberto Ortega Centeno  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Dr. Rafael Río Fernández  
Dra. Patricia Canchó López  
Dra. María García Marañón  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Dra. Patricia Canchó López  
Dra. María García Marañón  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Dr. Rafael Río Fernández  
Dra. Patricia Canchó López  
Dra. María García Marañón  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Dr. José-Luis Callejas Rubio

**VENIDA DE LA PREGUNTA DEL LUPUS**  
Dra. María García Marañón  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Dra. Norberto Ortega Centeno  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Dr. Rafael Río Fernández  
Dra. Patricia Canchó López  
Dra. María García Marañón  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Dra. Patricia Canchó López  
Dra. María García Marañón  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Dr. Rafael Río Fernández  
Dra. Patricia Canchó López  
Dra. María García Marañón  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Dr. José-Luis Callejas Rubio

**LUPUS ERIEMATOZO SOLEÓRICO**  
SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDICO  
SÍNDROME DE SJOGRÉN  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
POLIMIOSEITIS  
SINDROME DE HELLP  
SÍNDROME DE SHELLEN-BRANDER  
SÍNDROME DE CHURG-STRAUSS  
SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ  
ANEMIA DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMÁTICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STELL  
DISEÑO/COORDINADORA  
VIVETTE

**Educación para la Salud**  
en patología autoinmune

**14 de Junio de 2012**  
Hora: 17 HORAS  
Lugar: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL SAN CECILIO  
Organiza: UNIDAD DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS  
HOSPITAL CLÍNICO SAN CECILIO DE GRANADA  
Dirigido a: PACIENTES DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES, FAMILIARES E INTERESADOS EN GENERAL

**BELMUMAB EN EL NUEVO FÁRMACO PARA EL TRATAMIENTO DEL LUPUS EN EL TATARO SÍSTEMICO**  
Dr. José-Luis Callejas Rubio  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas  
Hospital San Cecilio, Granada

**¿CÓMO SE AVANZA EN MEDICINA? LA UTILIDAD DE LOS SERVICIOS CLÍNICOS**  
Dr. Norberto Ortega Centeno,  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UEA)  
Hospital San Cecilio, Granada

**MODERADOR:**  
Dra. Raquel Ríos Fernández  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UEA)  
Hospital San Cecilio, Granada

**LUPUS ERIEMATOZO SOLEÓRICO**  
SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDICO  
SÍNDROME DE SJOGRÉN  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
POLIMIOSEITIS  
SINDROME DE HELLP  
SÍNDROME DE SHELLEN-BRANDER  
SÍNDROME DE CHURG-STRAUSS  
SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ  
ANEMIA DE LA TEMPORAL  
POLIMIALGIA REUMÁTICA  
ARTERITIS DE TAKAYASU  
SARCOIDOSIS  
ENFERMEDAD DE STELL  
DISEÑO/COORDINADORA  
VIVETTE



**Retomamos lo bueno**

**UGC Medicina Interna:  
AYUDANDO A COMPRENDER LA  
ENFERMEDAD**

**¿Qué son las enfermedades autoinmunes?**

**Norberto Ortego Centeno**

**Importancia de la dieta en las enfermedades  
autoinmunes**

**Blanca Rueda Medina**

**ORGANIZA: UGC Medicina Interna  
Unidad de Enfermedades Autoinmunes  
Sistémicas (UEAS)**

**21 de Marzo. 17,30 horas  
Salón de Actos Hospital Universitario San Cecilio**



- En Noviembre tendremos la siguiente...
- si ustedes quieren

# ¿Qué son las enfermedades autoinmunes?

---

- Enfermedades caracterizadas por el **funcionamiento irregular del sistema inmune.**
- El sistema inmune deja de reconocer como **propia** una parte del organismo y la **ataca**

**¡Pues vaya!**

**Lo suyo va a ser del hígado**





**¿Cómo?**

**Lo suyo va a ser del sistema inmune**



# ¿Qué es el sistema inmunitario?

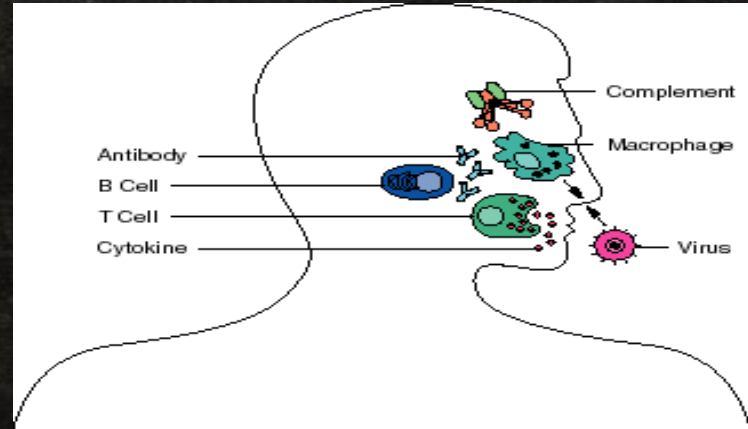
---

- El sistema inmunitario es una red compleja de células y productos celulares que habitualmente se encargan de defender al organismo frente a infecciones de virus, bacterias y otros agentes

# ¿Cómo funciona el sistema inmune?

---

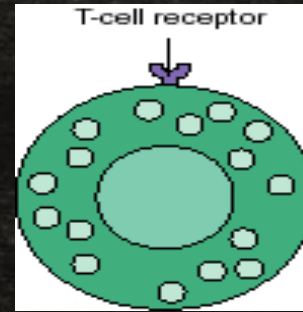
- Para defendernos de las agresiones externas el sistema inmune dispone de un “ejército” capaz de reconocer lo ajeno



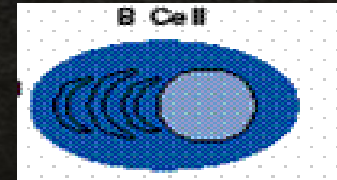
# El ejército

- La mayoría de las células del sistema inmune son **glóbulos blancos** de la sangre (leucocitos), a los que denominamos **linfocitos**.
- Otras células implicadas son los **macrófagos**

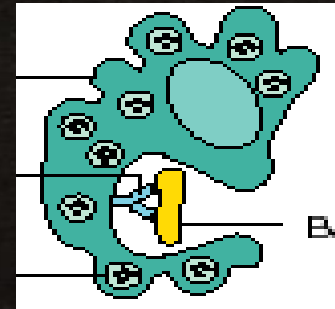
Linfocito T



Linfocito B



Macrófagos

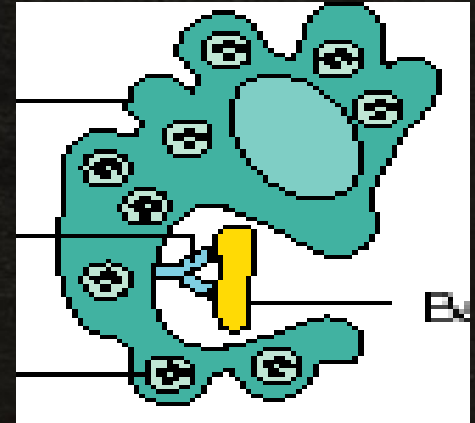


# Macrófagos

---

- Circulan por la sangre o se encuentran en los tejidos y se encargan de buscar sustancias extrañas
- Si las encuentra las “engulle” y las “destruye”
- Además “procesan” las sustancias extrañas para presentárselas a los **linfocitos T** para que estos inicien su respuesta

## Macrófago

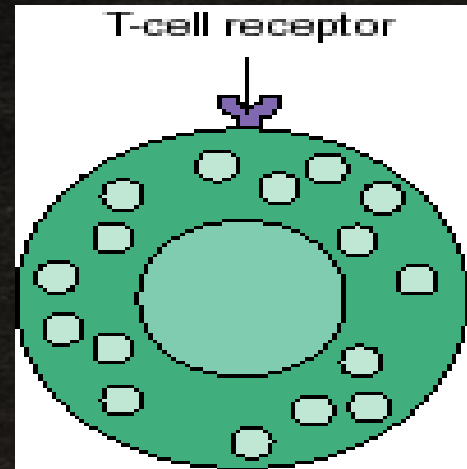


# Linfocitos T

---

- Los **linfocitos T** son los “generales” del ejército.
- Tienen en su superficie unas moléculas que son capaces de reconocer sustancias extrañas al organismo (**antígenos**) y “cuando reciben la señal”, activan al sistema inmune para que destruya esos antígenos extraños.

## Linfocito T

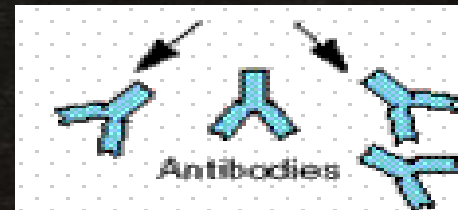
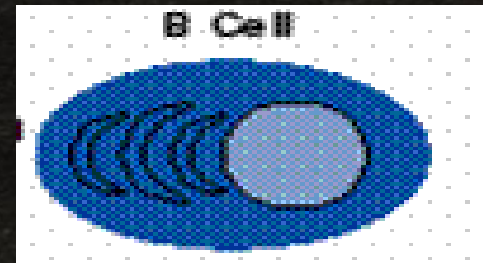


# Linfocitos B

---

- Los **linfocitos B** son los “soldados” del ejército.
- Cuando los **linfocitos T** han reconocido esos antígenos extraños, que les han presentado los macrófagos, liberan una serie de productos que estimulan a los **linfocitos B** para que produzcan una serie de proteínas que se denominan **anticuerpos**

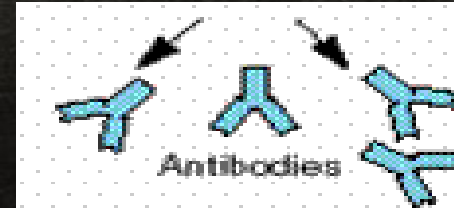
## Linfocito B



# Los anticuerpos

- Los **anticuerpos** son las sustancias (proteínas) que producen los linfocitos B estimulados por los linfocitos T y que se van a unir a los **antígenos**
- Una vez que se forma la unión **antígeno-anticuerpo** otras células del organismo se encargan de su destrucción

## Anticuerpos



**Antígeno**



**Anticuerpo**



# ¿Qué pasa en las enfermedades autoinmunes?

---

- Cuando se desarrolla una **enfermedad autoinmune**, lo que sucede es que el **sistema inmune se equivoca** y toma lo propio como ajeno dirigiendo su ataque contra los **órganos y tejidos propios**.

# ¿Qué pasa en las enfermedades autoinmunes?

---

- A veces se forman autoanticuerpos, es decir, anticuerpos que actúan contra antígenos situados en los tejidos propios.
- Los **autoanticuerpos** interfieren con la función normal de los tejidos o los destruyen

# ¿Qué pasa en las enfermedades autoinmunes?

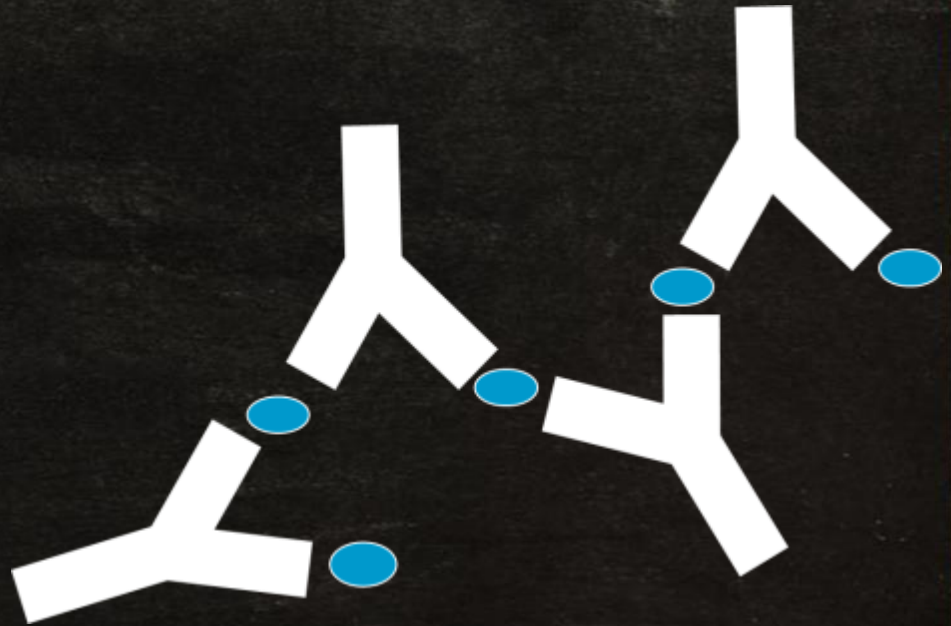
---

- Otras veces son los propios **linfocitos T** los que atacan a los propios tejidos

# ¿Qué pasa en las enfermedades autoinmunes?

---

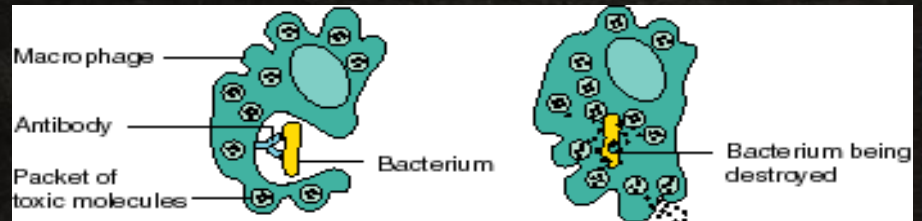
- En otras ocasiones se forman **inmunocomplejos** que, cuando se acumulan en exceso producen daño



# ¿Qué pasa en las enfermedades autoinmunes?

---

- Otras veces los macrófagos “se pasan” produciendo productos de destrucción de las sustancias extrañas y acaban ocasionando daño al organismo



# Un poco de historia

---

- El concepto de Enfermedad Autoinmune es muy reciente (años 40-50)



# Un poco de historia

---

- A finales del s XIX empezaba a conocerse en su vertiente de protector frente a las infecciones
- En 1881, Pasteur había demostrado que las ovejas se defendían del ántrax inoculándolas una cepa atenuada del bacilo
- En 1890, Kitasato demostró que el suero de pacientes convalecientes de difteria protegía de la enfermedad y desarrolló un suero protector del tétanos.



# Un poco de historia

---

- La primera vez que se pensó que la inmunidad podría causar daño fue en 1902 cuando Richet (premio Nobel 1913) y Portier describieron la anafilaxia.
- No obstante, a principios de siglo XX, se aceptaba la denominada teoría del “**horror autotoxicus**” de Paul Ehrlich según la cual sería **imposible** que el organismo organizara ningún ataque contra sí mismo.





# Un poco de historia

---

- No es hasta los años 40-50 cuando se sientan las bases teóricas de lo que hoy entendemos por autoinmunidad.
- En el año 1965 se celebra en Nueva York el primer **Congreso Internacional sobre Autoinmunidad**



# ¿Por qué son importantes?

---

1. Porque son enfermedades más frecuentes de lo que se cree.

# ¿Cómo de frecuentes?

---

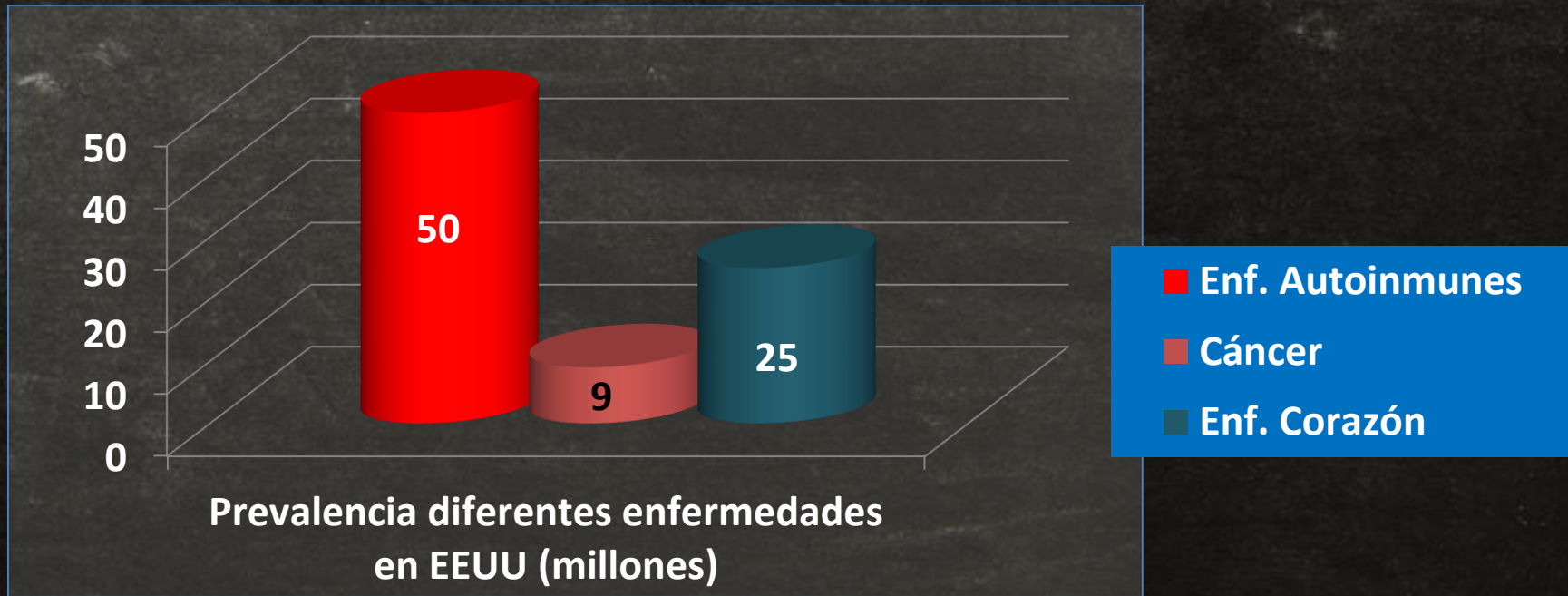
- Se conocen unas 80 enfermedades autoinmunes. En otras 40 se supone un componente autoinmune.
- De forma individual, en general, son poco frecuentes (excepciones: AR, síndrome de Sjögren o tiroiditis de Hashimoto).
- Pero en su conjunto son MUY frecuentes

# ¿Cómo de frecuentes?

---

- En EEUU el Instituto de Salud (NIH) considera que afectan a 23,5 millones de habitantes ( $\approx 8\%$ ).
- Pero esta estadística solo considera las 24 enfermedades más prevalentes.
- Según la Asociación Americana de Enfermedades Autoinmunes (AARDA) afectarían a  $50 \times 10^6$  (16%)

# ¿Cómo de frecuentes?



# ¿Por qué son importantes?

---

2. Porque se acompañan de daño importante: *per se*, por la medicación utilizada para su control o complicaciones

Con frecuencia afectan a **MUJERES JÓVENES** y siguen un curso crónico con importante implicación en la vida cotidiana y la calidad de vida.

En Reino Unido son la 6<sup>a</sup>-7<sup>a</sup> causa de muerte en mujeres <74 años

# ¿Por qué son importantes?

---

3. Porque suponen unos costos elevados.



- Enfermedades autoinmunes
- Cáncer
- Enf. Cardiovascular

# ¿Por qué son importantes?

---

4. Porque la formación en enfermedades autoinmunes es escasa.

Muchos síntomas inicialmente son intermitentes o leves y si no se valoran adecuadamente el diagnóstico puede demorarse durante años.

Según un estudio, realizado en EEUU en 2001, el 45% de las pacientes se diagnosticaron inicialmente como funcionales.



## ¿Por qué son importantes?

---

5. Porque, a pesar de los avances, las EA siguen siendo unas **desconocidas** y es uno de los **campos de investigación** más abiertos y apasionantes. Tanto desde el punto de vista clínico como de la investigación básica.

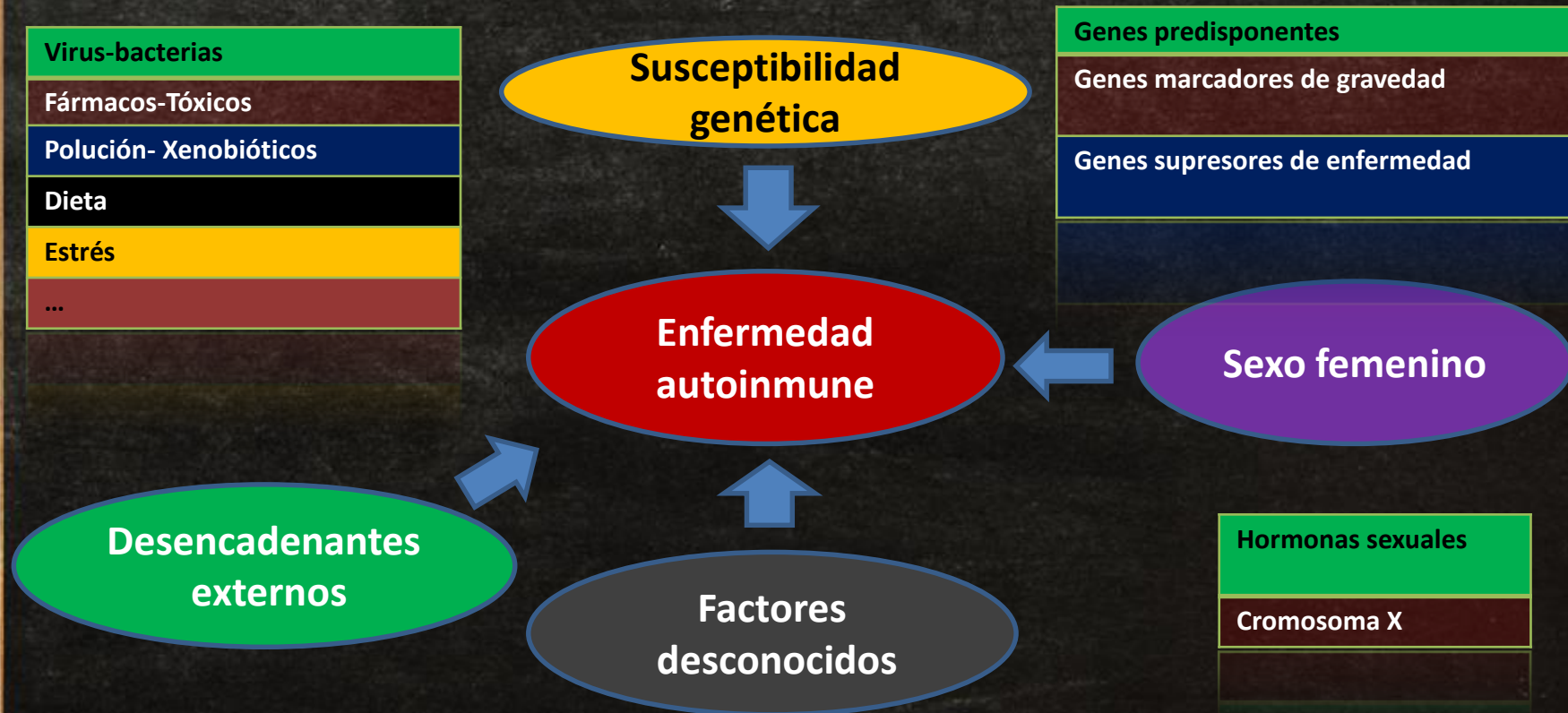
## ¿Por qué son importantes?

---

6. Porque las padecen muchos de los aquí presentes: enfermos o familiares de enfermos que han confiado en nosotros.

Y por eso, para nosotros...

son las más importantes de todas.



*“las enfermedades complejas se deben a la conjugación de un terreno fértil, un individuo susceptible y la mala suerte”*

# Factores genéticos

---

- Su participación es indudable.
- La concordancia en monocigotos (gemelos) va del 15% en la artritis reumatoide (AR) al 57% en el lupus eritematoso sistémico (LES).
- **NO SIGUEN UNA HERENCIA «MENDELIANA».**

# Factores genéticos

---

- Se trata de enfermedades poligénicas. En su desarrollo participan muchos genes que aportan una cantidad pequeña de riesgo.
- Estos factores pueden variar entre poblaciones.
- Lo que se hereda es un riesgo a padecer alguna patología autoinmune.

**Doctora,  
¿lo mío se  
hereda?**



# ¿Son hereditarias?

---

- Mas que heredarse las enfermedades autoinmunes lo que se hereda es una “predisposición” a padecer este tipo de enfermedades.
- No es infrecuente que varios miembros de una misma familia tengan diferentes enfermedades autoinmunes



# Sexo femenino

---

- Las enfermedades autoinmunes son más frecuentes, en general, en mujeres.
- Cuando se presentan edades extremas de la vida, la frecuencia tiende a igualarse.

Female:Male Ratios in Autoimmune Diseases	
<u>Hashimoto's thyroiditis</u>	10:1
<u>Systemic lupus erythematosus</u>	9:1
<u>Sjogren's syndrome</u>	9:1
<u>Antiphospholipid syndrome-secondary</u>	9:1
<u>Primary biliary cirrhosis</u>	9:1
<u>Autoimmune hepatitis</u>	8:1
<u>Graves' disease</u>	7:1
<u>Scleroderma</u>	3:1
<u>Rheumatoid arthritis</u>	2.5:1
<u>Antiphospholipid syndrome-primary</u>	2:1
<u>Autoimmune thrombocytopenic purpura (ITP)</u>	2:1
<u>Multiple sclerosis</u>	2:1
<u>Myasthenia gravis</u>	2:1

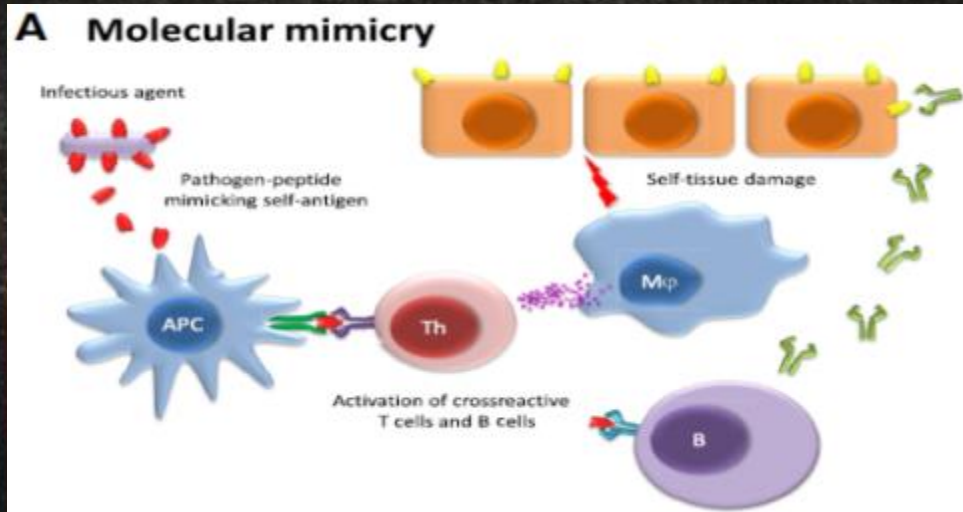


# Agentes infecciosos

---

- Si la concordancia en gemelos no es del 100%, deben participar otros factores
- El papel de las infecciones, sobre todo virus, parece fundamental

# Posibles mecanismos de acción de los patógenos



**Mimetismo molecular:** patógenos con elementos similares a autoantígenos que desencadenan respuesta contra lo propio “por reactividad cruzada”.

Y hay otros muchos mecanismos posibles...

# ¿Cómo se clasifican?

---

Desde un **punto de vista clínico** las enfermedades autoinmunes se clasifican según la extensión del daño que causan:

- Enfermedades autoinmunes **organoespecíficas**. El daño se limita a un único órgano.
- Enfermedades autoinmunes **sistémicas**. El daño se extiende a varios órganos.

# ¿Qué clínica cabe esperar en las enfermedades autoinmunes?

---

Hay que diferenciar:

1. Enfermedades **organoespecíficas**.
2. Enfermedades autoinmunes **sistémicas** las posibilidades se disparan

# Clasificación “clínica”

---

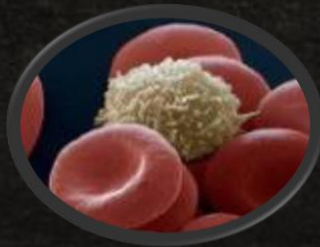
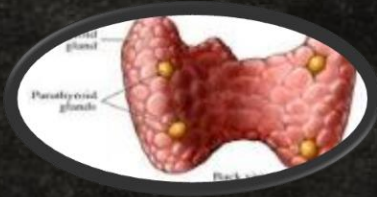
## Un único órgano (organoespecíficas)

Tiroiditis autoinmune  
Uveítis  
Diabetes tipo I  
Púrpura trombocitopénica idiopática  
Anemia hemolítica autoinmune  
Pénfigo  
...

## Varios órganos (sistémicas)

Lupus eritematoso sistémico  
Síndrome de Sjögren  
Artritis reumatoide  
Esclerodermia  
Enfermedad mixta del tejido conectivo  
Miopatías inflamatorias  
Vasculitis sistémicas  
...

# Órgano- específicas



Problemas asociados

↑ Riesgo  
cardiovascular

Osteoporosis

Infecciones

Complicaciones  
tratamiento

FIEBRE



CANSANCIO



ERUPCIÓN CUTÁNEAS



NEFRITIS

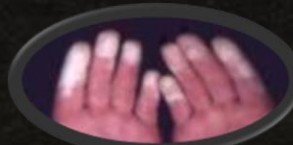


SISTÉMICAS

ARTRITIS



RAYNAUD



SEROSITIS



SISTEMA NERVIOSO



Problemas asociados

↑ Riesgo cardiovascular

Osteoporosis

Infecciones

Complicaciones tratamiento

Enfermedades de la población

CANSANCIO



ERUPCIÓN CUTÁNEAS



FIEBRE



NEFRITIS



SISTÉMICAS

ARTRITIS



SISTEMA NERVIOSO

RAYNAUD



SEROSITIS





¿Qué clínica cabe esperar en las enfermedades autoinmunes?

---



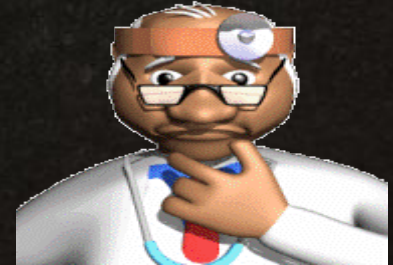
# ¿Cómo las diagnosticamos?

---

**Historia**

**Exploración**

**Pruebas complementarias**



**Dr. Galeno**

# Los datos de laboratorio

---

- En muchos enfermos pueden aparecer **anticuerpos**, que pueden ser más o menos específicos.
- P.ej.:
  - En el **Lupus Eritematoso Sistémico** pueden aparecer **ANA, anti-DNA**
  - En el **Sjögren** aparecen **anti-Ro, anti-La**
  - En la **esclerodermia anti-Scl-70** o **anti-centrómero**
- En algunas **vasculitis** los anticuerpos anticitoplasma de neutrófilo (**ANCA**)

# Los datos de laboratorio

---

- Pero no todos los pacientes con una determinada enfermedad tienen estos anticuerpos ni todos los pacientes con estos anticuerpos tienen una enfermedad.
- Con frecuencia se encuentran anticuerpos en personas sanas. En estos casos Dr. Google puede hacer mucho daño si se busca información de forma indiscriminada

# Criterios clasificatorios

---

- Para casi todas las enfermedades existen una serie de criterios que con frecuencia se utilizan para el diagnóstico de los enfermos.
- Pero el diagnóstico definitivo lo hace un médico experto

# Criterios clasificatorios

---

- Con frecuencia al principio es difícil establecer un diagnóstico exacto y hay que tener paciencia

# ¿Cómo se tratan las enfermedades autoinmunes?

---

- Normalmente no hay un tratamiento para cada enfermedad autoinmune.
- Hay muchos posibles tratamientos que se ajustan según las manifestaciones de la enfermedad.
- Por ejemplo:
  - Una persona con una púrpura trombocitopénica autoinmune y 50.000 plaquetas, en general no precisa tratamiento
  - Esa misma persona con 5.000 plaquetas recibirá corticoides, u otro tratamiento.

# Tratamiento

De la propia  
enfermedad

De las  
complicaciones



# De las complicaciones

Riesgo  
cardiovascular

Infecciones

Protección  
ósea

# De la propia enfermedad

Fármacos  
«generales»

Antipalúdicos/  
inmunodepresores

Biológicos

# ¿Qué pronóstico tienen las enfermedades autoinmunes?

---

- En general son enfermedades crónicas y algunas cursan en brotes
- El espectro de gravedad es muy variable de un paciente a otro.
- El pronóstico ha mejorado notablemente en los últimos años, en parte debido al desarrollo de equipos multidisciplinarios encargados de la atención a estos pacientes.

Pero... no olvidar

Medidas generales:  
ejercicio, dieta, apoyo  
social...

- No olvidar tampoco que son enfermedades complejas
- Debe haber un director..., pero:
- **NECESITAMOS A TODOS LOS MÚSICOS**





Gracias