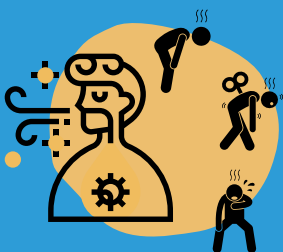
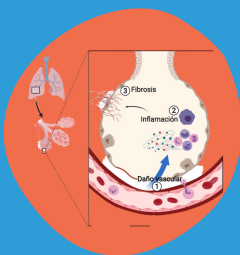


Enfermedad Pulmonar Intersticial Difusa y Esclerodermia



¿Qué es la enfermedad pulmonar intersticial difusa (EPID)?

También llamada fibrosis pulmonar, es una afección en donde el tejido profundo de los pulmones se va cicatrizando y se vuelve grueso y duro. Esto altera el intercambio gaseoso a nivel pulmonar, lo cual se traduce en una oxigenación insuficiente.



¿Es frecuente la EPID en la esclerodermia?

Sí, muy frecuente. Pero muchos pacientes tendrán una EPID leve que no progresará y no dará clínica. Otros, sin embargo, desarrollarán una fibrosis progresiva que puede llegar a producir disnea (ahogo) incluso en reposo.

¿Cómo se diagnostica?

La Tomografía computarizada de alta resolución (TACAR) tiene muy buena sensibilidad y debe hacerse de inicio a todo paciente con esclerodermia. Las pruebas de función respiratoria y el test de la marcha de 6 minutos serán las herramientas fundamentales en el seguimiento de estos pacientes.



Factores de riesgo de progresión grave

- Primeros años tras el diagnóstico de esclerodermia.
- Pacientes varones.
- Extensa enfermedad cutánea.
- Positividad para ciertos autoanticuerpos (como el anti Topoisomerasa I, también llamado anti Scl70).



¿Tiene tratamiento?

En los últimos años han aparecido inmunosupresores, terapias biológicas y más recientemente antifibróticos, que han demostrado entener o evitar el deterioro de la función pulmonar en estos pacientes.

Es muy importante el diagnóstico precoz para comenzar el tratamiento en cuanto esté indicado. El abordaje debe ser interdisciplinar a partir de equipos compuestos por reumatólogos o internistas, neumólogos, farmacéuticos, radiólogos, inmunólogos...

